

MENU ÉTÉ 2024

Vous serez avisé de tout changement.

Semaine 1

DATES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
24 juin 24 29 juillet 24	COLLATION AM	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
	ENTRÉE	Carottes	Salade d'épinards et mandarines	Crudités	Grissol et V8	Salade mesclun
	METS PRINCIPAL	Guedille au poulet	Sandwich tartinade de tofu	Bœuf BBQ	Mini pizza aux saucisses	Filet de poisson Thermidor, croûtons et maïs
	COMPLÉMENT DE REPAS	Fromage et fruits	Barre Madegood	Yogourt aux bleuets	Salade de fruits tropicale	Biscuit à la noix de coco
	COLLATION PM	Céréales et boisson de soya	Biscuit à l'avoine et boisson de soya	Pattes d'ours	Carrée aux dattes	Collations assorties

Semaine 2

DATES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
01 juillet 24 05 août 24	COLLATION AM	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
	ENTRÉE	Concombres	Salade verte	Crudités et trempette	V8	Mini carottes et trempette de fromage à la crème
	METS PRINCIPAL	Wrap au poulet et jus de fruits	Pâté chinois (bœuf, PVT)	Petit pain à la tartinade de poulet	Macaroni aux 3 fromages	Pâté de saumon & fèves
	COMPLÉMENT DE REPAS	Croustade aux fruits	Velours aux poires	Fruits frais variés	Muffin aux carottes	Pommes caramel
	COLLATION PM	V8 et melba	Compote de fruits et social thé	Hummus et Triscuit	Salade de fruits tropicaux	Céréales et boisson de soya

Semaine 3

DATES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
08 juillet 24 12 août 24	COLLATION AM	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
	ENTRÉE	Crudités	V8	Tomates	Concombre	Salade césar
	METS PRINCIPAL	Chili au poulet et légumineuses sur riz	Spaghetti (bœuf)	Sandwich au thon et jus de fruits	Tortillas dinde-laitue-tomates	Pot pie au jambon
	COMPLÉMENT DE REPAS	Pouding vanille	Muffins aux pommes	Yogourt glacé et petit danone pour les petits	Compote de fruits	Gâteau au yogourt
	COLLATION PM	Galette de riz et wow butter	Pita et purée de dattes	Biscuit à l'avoine et fruits	Triscuit et fromage à la crème	Collations assorties

MENU ÉTÉ 2024

Le menu est sujet à changement pour ajustement nutritionnel

Vous serez avisé de tout changement.

Semaine 4

DATES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
15 juillet 23 19 août 24	COLLATION AM	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
	ENTRÉE	Crudités et trempette	Soupe	Salade de chou	Crudités	Fromage à la crème et craquelins
	METS PRINCIPAL	Fusilli au poulet estival	Quiche Lorraine	Boulettes polynésiennes Riz aux légumes	Sandwich au tofu et jus de fruits	Croquettes de saumon et légumes
	COMPLÉMENT DE REPAS	Salade de fruits tropicaux	Barres de rêves	Biscuit aux carottes	Fraises	Yogourt
	COLLATION PM	Pain canneberges et betteraves	Céréales et boisson de soya	Jus de légumes et melba	Pain aux dattes et boisson de soya	Collations assorties

Semaine 5

DATES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
22 juillet 24 26 août 24	COLLATION AM	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
	ENTRÉE	Fromage et V8	Concombre	Salade de chou	Crudités	Brocoli et trempette
	METS PRINCIPAL	Couscous royal	Sandwich à la tartinade de poulet	Pain de viande cheddar Pommes de terre et carottes en purée	Vol-au-vent au thon	Pâtes farcies au fromage sauce rosée
	COMPLÉMENT DE REPAS	Renversé à la cannelle	Salade de fruits	Pain aux raisins	Compote de fruits	Bouchées à l'ananas
	COLLATION PM	Pita et purée de dattes	Barre madegood et lait	Bâtonnets de carottes et hummus	Galette de riz et wow butter	Collations assorties